



EIN BADETRAUM AUS 1001 NACHT

## EIN ORIENTALISCHER SINNESRAUSCH

Das Berner Hammam ist auf dem Fundament des ersten Gaskessels der Schweiz aus dem 19. Jahrhundert untergebracht, einem achteckigen Gebäude, dem Oktogon. Das Hammam & Spa Oktogon Bern steht für ein Ritual wie aus 1001 Nacht und bietet ein einmaliges Baderlebnis auf vier Stockwerken.

Schon auf der Schwelle zum Berner Hammam schwindet der Alltag und die Reise in den Orient beginnt. Das Hammam & Spa Oktogon Bern ist in verschiedene Räume aufgeteilt. Das Reinigungsritual basiert auf der schrittweisen Aufwärmung und Reinigung des Körpers und folgt einem festen Ablauf. Die Zeremonie beginnt mit dem sogenannten «Pestemal», ein Baumwolltuch, das man sich um den Körper wickelt. Im ersten Kräuterdampfraum «Sogukluk», wird der Körper bei 38°C aufgewärmt. Im zweiten Raum «Kese» wird der Körper mit einem rauen Handschuh abgerieben. Bei diesem Peeling werden alte Hautzellen abgerubbelt. «Sicaklik» ist der zentrale Raum mitten im Oktogon mit dem warmen Entspannungsbad. Nach dem Bad geht es ins Dampfbad. Im «Bingül» öffnet der heisse Kräuterdampf bei 45°C erneut die Poren und im fünften Raum «Lif» erfolgt das zweite Peeling mit Seife. Auf einem grossen gewärmten Nabelstein erholen Sie sich und tauchen in die Behaglichkeit des Hammams ein. In unserem hübschen Bistro können Sie sich mit feinen, frischen Köstlichkeiten verpflegen. Zum Abschluss entspannen Sie sich im gemütlichen Ruheraum «Camekan».

### ÖFFNUNGSZEITEN

MO.: 09.00–21.30 UHR, «TAG DER STILLE»  
DI.: 09.00–21.30 UHR, «FRAUEN UNTER SICH» KEIN ZUTRITT FÜR HERREN  
MI.: 13.00–21.30 UHR // DO.–FR.: 09.00–21.30 UHR  
SA./SO.: 10.00–20.00 UHR

GENIESSEN – ENTSPANNEN – ZEIT VERGESSEN  
IN EINER DER SPA-WELTEN DER AQUA-SPA-RESORTS  
Bern | Schönbühl | Samedan | Zürich | Rigi Kaltbad | Locarno

AQUA-SPA-RESORTS AG  
Hammam & Spa Oktogon, Weihergasse 3, 3005 Bern  
031 311 31 01, info@hammam-bern.ch, hammam-bern.ch

Alle Preise in CHF inkl. MwSt. Angebots- und Preisänderungen vorbehalten. Stand März 2020

## GENIESSEN ENTSPANNEN ZEIT VERGESSEN



HAMMAM & SPA  
OKTOGON • BERN

# TAGESEINTRITTE

KINDER UNTER 16 JAHREN HABEN KEINEN ZUTRITT.

## HAMMAM

Tageseintritt	CHF 45
Tageseintritt mit Rhassoul	CHF 60
6 Tageseintritte <sup>1</sup> (übertragbar)	CHF 225
6 Tageseintritte mit Rhassoul (übertragbar)	CHF 315

Im Tageseintritt ist folgendes inklusive:

- Pestemal (traditionelles Leinentuch)
- Kесе (Peeling-Handschuh)
- Tee im Bistro

<sup>1</sup> Das Angebot ist 2 Jahre gültig, zuzüglich Chip-Band (+ CHF 20 Depot).

# ANWENDUNGEN & MASSAGEN

ANWENDUNGEN UND MASSAGEN SIND NUR MIT EINEM TAGESEINTRITT BUCHBAR.

## RHASSOUL-PACKUNG

20 MINUTEN // CHF 20

Rhassoul gilt als Geheimtipp für die natürliche Schönheitspflege. Umgeben von Dampf tragen Sie die marokkanische Tonerde auf Ihren Körper auf und lassen diese einwirken.

## TRADITIONELLE HAMMAM-SEIFENSCHAUM-MASSAGE

25 MINUTEN // CHF 48  
50 MINUTEN // CHF 95

Eingehüllt in Schaum geniessen Sie während des Hammam-Rundgangs ein wohltuendes Ganzkörper-Peeling mit einer Seifenschaum-Massage.

## HAMMAM-ÖL-MASSAGE

25 MINUTEN // CHF 48  
50 MINUTEN // CHF 95

Nach dem reinigenden Hammam-Rundgang wird Ihre Haut bei einer entspannenden Ganzkörper-Wellness-Massage mit einem biologischen Öl Ihrer Wahl und warmen Steinen gepflegt.

## CLEOPATRA-MASSAGE

50 MINUTEN // CHF 95

Eine Ganzkörper-Öl-Massage kombiniert mit einem Gesichts-Peeling und einer Hals- und Gesichts-Massage.

## FUSSMASSAGE «FADJI'S PIEDI»

25 MINUTEN // CHF 48

Basierend auf der indischen Fussmassage, geniessen Sie Entspannung pur für Ihre Füsse und Beine.

# DAY-SPA-PAKETE

## MORGENZAUBER

CA. 3,5 STUNDEN // CHF 105

Eintritt Montag–Freitag (exkl. Mittwochs und Feiertage), 09.00–12.00 Uhr

- Tageseintritt Hammam
- Rhassoul-Packung
- Traditionelle Hammam-Seifenschaum-Massage (25 Minuten) oder Hammam-Öl-Massage (25 Minuten)
- Eine kleine Spezialität im Bistro

## ORIENTALISCHES MORGENBAD

CA. 3,5 STUNDEN // CHF 110

Eintritt Montag–Freitag (exkl. mittwochs und Feiertage) 09.00–12.00 Uhr

- Tageseintritt Hammam
- Meersalz-Bad
- Hammam-Öl-Massage (25 Minuten) oder Fussmassage «Fadji's Piedi» (25 Minuten)
- Eine kleine Spezialität im Bistro

## MAGIE DES ORIENTS

CA. 3,5 STUNDEN // CHF 155

- Tageseintritt Hammam
- Rhassoul-Packung
- Traditionelle Hammam-Seifenschaum-Massage (25 Minuten)
- Hammam-Öl-Massage (25 Minuten)
- Eine kleine Spezialität im Bistro

## KÖNIGIN DER NACHT

CA. 4,5 STUNDEN // CHF 180

- Tageseintritt Hammam
- Rhassoul-Packung
- Sultan-Bad, auch als vegane Variante mit Sojamilch  VEGAN
- Cleopatra-Massage (50 Minuten) oder Hammam-Öl-Massage (50 Minuten)
- Eine kleine Spezialität im Bistro

## BRAUTRITUAL

CA. 3,5 STUNDEN // CHF 188

Reservation auf Anfrage

- Tageseintritt Hammam
- Cleopatra-Massage (50 Minuten)
- Fussmassage «Fadji's Piedi» (25 Minuten)
- Eine kleine Spezialität im Bistro
- Ein Glas Prosecco

## HAMMAM-ZAUBER

CA. 4 STUNDEN // CHF 198

Nach Wahl: Massage für 1 x 25 Minuten und 1 x 50 Minuten

- Tageseintritt Hammam
- Rhassoul-Packung
- Traditionelle Hammam-Seifenschaum-Massage (25 oder 50 Minuten)
- Hammam-Öl-Massage (25 oder 50 Minuten)
- Eine kleine Spezialität im Bistro

oder als zusätzliche Variante mit traditioneller Hammam-Seifenschaum-Massage (25 Minuten) und Cleopatra-Massage (50 Minuten).

## HAMMAM DU & ICH

CA. 3,5 STUNDEN // CHF 325/2 PERSONEN

Die Massage geniessen Sie zu zweit ganz privat im gleichen Raum.

- Tageseintritt Hammam
- Traditionelle Hammam-Seifenschaum-Massage (25 Minuten)
- Sultan-Bad, auch als vegane Variante mit Sojamilch  VEGAN
- Hammam-Öl-Massage (25 Minuten)
- Eine kleine Spezialität für zwei im Bistro

## RESERVATION

Anwendungen und Massagen sind nur mit einem Tageseintritt buchbar. Für alle Anwendungen, Massagen und Day-Spa-Pakete empfehlen wir Ihnen eine vorzeitige Reservation unter:

031 311 31 01