

RITUELS DAY SPA

MATINÉE AU HAMMAM

ENV. 3,5 HEURES // CHF 105

Entrée du lundi au vendredi (sauf mercredi et jours fériés), de 9 h à 12 h

- Entrée au hammam
- Enveloppement au rhassoul
- Massage hammam traditionnel à la mousse de savon (25 minutes) ou Massage hammam à l'huile (25 minutes)
- Une petite spécialité à l'espace bistro

BAIN ORIENTAL DU MATIN

ENV. 3,5 HEURES // CHF 110

Entrée du lundi au vendredi (sauf mercredi et jours fériés), de 9 h à 12 h

- Entrée au hammam
- Bain de sel de mer
- Massage hammam à l'huile (25 minutes) ou massage des pieds «Fadij's Piedi» (25 minutes)
- Une petite spécialité à l'espace bistro

MAGIE DE L'ORIENT

ENV. 3,5 HEURES // CHF 155

- Entrée au hammam
- Enveloppement au rhassoul
- Massage hammam traditionnel à la mousse de savon (25 minutes)
- Massage hammam à l'huile (25 minutes)
- Une petite spécialité à l'espace bistro

REINE DE LA NUIT

ENV. 4,5 HEURES // CHF 180

- Entrée au hammam
- Enveloppement au rhassoul
- Bain du sultan
- Massage Cléopâtre (50 minutes) ou Massage hammam à l'huile (50 minutes)
- Une petite spécialité à l'espace bistro

RITUEL DE LA MARIÉE

ENV. 3,5 STUNDEN // CHF 188

Réservation sur demande

- Entrée au hammam
- Massage Cléopâtre (50 minutes)
- Massage des pieds «Fadij's Piedi» (25 minutes)
- Une petite spécialité à l'espace bistro
- Un verre de Prosecco (1 dl)

RÊVE DE HAMMAM

ENV. 4 HEURES // CHF 198

Au choix: massage de 1 x 25 minutes et 1 x 50 minutes

- Entrée au hammam
- Enveloppement au rhassoul
- Massage hammam traditionnel à la mousse de savon (25 ou 50 minutes)
- Massage hammam à l'huile (25 ou 50 minutes)
- Une petite spécialité à l'espace bistro

TOI & MOI HAMMAM

ENV. 3,5 HEURES // CHF 325 POUR 2 PERSONNES

Vous profitez des massages à deux, dans une pièce qui vous est exclusivement réservée.

- Entrée au hammam
- Massage hammam traditionnel à la mousse de savon (25 minutes)
- Bain du sultan
- Massage hammam à l'huile (25 minutes)
- Une petite spécialité pour deux à l'espace bistro

RÉSERVATION

Les Instants de plaisir ne peuvent être réservés qu'avec une entrée journalière. Nous vous recommandons de réserver à l'avance tous les rituels Day Spa et Instants plaisir au:

031 311 31 01

SE FAIRE PLAISIR SE DÉTENDRE OUBLIER LE TEMPS

Tous nos prix sont en CHF et incluent la TVA. Nos offres et nos prix sont susceptibles d'être modifiés. Version: octobre 2019



HAMMAM & SPA
OKTOGON • BERN

ENTRÉE JOURNALIÈRES

L'ENTRÉE EST INTERDITE AUX ENFANTS DE MOINS DE 16 ANS.

HAMMAM

Entrée au hammam	CHF 45
Entrée au hammam avec rhassoul	CHF 60
6 entrées ² (cessibles)	CHF 225
6 entrées ² avec rhassoul (cessibles)	CHF 315

L'entrée inclut les prestations suivantes:

- Pestemal (linge traditionnel en lin)
- Kese (gants de gommage)
- Thé à l'espace bistro

INSTANTS PLAISIR

LES INSTANTS PLAISIR NE PEUVENT ÊTRE RÉSERVÉS QU'AVEC UNE ENTRÉE JOURNALIÈRE.

ENVELOPPEMENT AU RHASSOUL

20 MINUTES // CHF 20

Le rhassoul est le secret des soins de beauté naturels. Dans une atmosphère vaporeuse, vous appliquez cette argile marocaine sur votre corps et la laissez agir.

MASSAGE HAMMAM TRADITIONNEL À LA MOUSSE DE SAVON

25 MINUTES // CHF 48
50 MINUTES // CHF 95

Sous un nuage de mousse, vous profitez durant votre séance de hammam d'un gommage corporel intégral bienfaisant avec un massage à la mousse de savon.

MASSAGE HAMMAM À L'HUILE

25 MINUTES // CHF 48
50 MINUTES // CHF 95

Après le rituel purifiant du hammam, votre peau bénéficie d'un massage intégral bien-être relaxant, pratiqué avec l'huile biologique de votre choix et des pierres chaudes.

MASSAGE CLÉOPÂTRE

50 MINUTES // CHF 95

Massage intégral à l'huile incluant un gommage du visage et un massage du visage et du cou.

MASSAGE DES PIEDS «FADIJ'S PIEDI»

25 MINUTES // CHF 48

Basé au massage indien, savourez la détente entière pour vos pieds et jambes.

BAIN ORIENTAL DES 1001 NUITS

IVRESSE DES SENS ORIENTALE

Le hammam de Berne est installé dans la première chaudière à gaz de la Suisse datant du XIX^e siècle, un édifice octogonal appelé Oktogon. Avec un rituel inspiré des 1001 nuits, le Hammam & SPA Oktogon de Berne offre une expérience unique de bain sur quatre étages.

A peine le seuil franchi, le quotidien disparaît pour laisser place au voyage en Orient. Le Hammam & Spa Oktogon de Berne est divisé en plusieurs espaces. Le rituel de purification repose sur l'échauffement progressif et la purification du corps, suivis d'un cérémonial bien défini. La cérémonie commence avec le «pestemal», un linge en lin dont on se couvre le corps. Le premier bain de vapeur aux herbes, le «sogukluk», est chauffé à 38 °C. Dans la seconde salle, «kese», le corps est frictionné à l'aide d'un gant rugueux et débarrassé des cellules mortes. Lovée au cœur de l'Oktogon, la pièce de bain centrale, «sicaklik», est entièrement dédiée à la relaxation. Ce bain chaud est suivi d'un bain de vapeur. Dans l'espace «bingül», la vapeur chaude (45 °C) aux herbes dilate à nouveau les pores en vue du second gommage, réalisé cette fois-ci au savon, dans la cinquième salle appelée «lif». Vous vous reposez sur une grande pierre chaude et vous abandonnez à la volupté du hammam. Notre élégant espace bistro vous propose de délicieuses spécialités. Pour finir, vous vous relaxez dans la salle de repos «camekan», dans un confort absolu.

HORAIRES D'OUVERTURE:

LUN.: 9 H – 21 H 30, «JOUR DE SILENCE»

MAR.: 9 H – 21 H 30, «ENTRE FEMMES», LES HOMMES NE SONT PAS ADMIS

MER.: 13 H – 21 H 30 // JEU.–VEN.: 9 H – 21 H 30

SAM.–DIM.: 10 H – 20 H

SE FAIRE PLAISIR – SE DÉTENDRE – OUBLIER LE TEMPS
DANS L'UN DES SIX ESPACES SPA DES AQUA-SPA-RESORTS
Berne | Schönbühl | Samedan | Zurich | Rigi Kaltbad | Locarno

AQUA-SPA-RESORTS AG

Hammam & Spa Oktogon, Weihergasse 3, 3005 Berne
031 311 31 01, info@hammam-bern.ch, hammam-bern.ch