

RITUELS DAY SPA

MATINÉE AU HAMMAM

ENV. 3,5 HEURES // CHF 105

- Entrée au hammam¹
- Entrée du lundi au vendredi (sauf jours fériés), de 9 h à 12 h
- Enveloppement au rhassoul
- Massage au choix (25 minutes)
- Une petite spécialité à l'espace bistro

MAGIE DE L'ORIENT

ENV. 3,5 HEURES // CHF 155

- Entrée au hammam¹
- Enveloppement au rhassoul
- Massage hammam traditionnel à la mousse de savon (25 minutes)
- Massage hammam à l'huile (25 minutes)
- Une petite spécialité à l'espace bistro

REINE DE LA NUIT

ENV. 4,5 HEURES // CHF 180

- Entrée au hammam¹
- Enveloppement au rhassoul
- Bain du sultan
- Massage Cléopâtre (50 minutes)
- Une petite spécialité à l'espace bistro

RÊVE DE HAMMAM³

ENV. 4 HEURES // CHF 199

- Entrée au hammam¹
- Enveloppement au rhassoul
- Massage hammam traditionnel à la mousse de savon (25 ou 50 minutes)
- Massage hammam à l'huile (25 ou 50 minutes)
- Une petite spécialité à l'espace bistro

TOI & MOI HAMMAM⁴

ENV. 3,5 HEURES // CHF 325 POUR 2 PERSONNES

- Entrée au hammam¹
- Massage hammam traditionnel à la mousse de savon (25 minutes)
- Bain du sultan
- Massage hammam à l'huile (25 minutes)
- Une petite spécialité pour deux à l'espace bistro

RÉSERVATION

Les Instants de plaisir ne peuvent être réservés qu'avec une entrée journalière. Nous vous recommandons de réserver à l'avance tous les rituels Day Spa et Instants plaisir au:

031 311 31 01

SE FAIRE PLAISIR,
SE DÉTENDRE,
OUBLIER LE TEMPS

Tous nos prix sont en CHF et incluent la TVA. Nos offres et nos prix sont susceptibles d'être modifiés. Version: mai 2019



HAMMAM & SPA
OKTOGON • BERN

ENTRÉE JOURNALIÈRES

HAMMAM¹

Entrée au hammam (à partir de 16 ans)	CHF 45
Entrée au hammam (à partir de 16 ans) avec rhasoul	CHF 60
6 entrées (à partir de 16 ans) <small>(cessibles)</small>	CHF 225
6 entrées (à partir de 16 ans) avec rhasoul <small>(cessibles)</small>	CHF 315

L'entrée inclut les prestations suivantes:

- Pestemal (linge traditionnel en lin)
- Kese (gants de gommage)
- Drap de bain hammam
- Thé à l'espace bistro

¹ L'entrée est interdite aux enfants de moins de 16 ans.

² Les Instants plaisir ne peuvent être réservés qu'avec une entrée journalière.

³ Au choix: massage de 1x25 minutes et 1x50 minutes

⁴ Vous profitez des massages à deux, dans une pièce qui vous est exclusivement réservée.

INSTANTS PLAISIR²

ENVELOPPEMENT AU RHASSOUL

20 MINUTES // CHF 20

Le rhasoul est le secret des soins de beauté naturels. Dans une atmosphère vaporeuse, vous appliquez cette argile marocaine sur votre corps et la laissez agir.

MASSAGE HAMMAM TRADITIONNEL À LA MOUSSE DE SAVON

25 MINUTES // CHF 48

50 MINUTES // CHF 95

Sous un nuage de mousse, vous profitez durant votre séance de hammam d'un gommage corporel intégral bienfaisant avec un massage à la mousse de savon.

MASSAGE HAMMAM À L'HUILE

25 MINUTES // CHF 48

50 MINUTES // CHF 95

Après le rituel purifiant du hammam, votre peau bénéficie d'un massage intégral bien-être relaxant, pratiqué avec l'huile biologique de votre choix et des pierres chaudes.

MASSAGE CLÉOPÂTRE

50 MINUTES // CHF 95

Massage intégral à l'huile incluant un gommage du visage et un masque au karité régénérant avec massage du visage, du cou et du décolleté.

BAIN ORIENTAL DES 1001 NUITS

IVRESSE DES SENS ORIENTALE

Le hammam de Berne est installé dans la première chaudière à gaz de la Suisse datant du XIX^e siècle, un édifice octogonal appelé Oktogon. Avec un rituel inspiré des 1001 nuits, le Hammam & SPA Oktogon de Berne offre une expérience unique de bain sur quatre étages.

A peine le seuil franchi, le quotidien disparaît pour laisser place au voyage en Orient. Le Hammam & Spa Oktogon de Berne est divisé en plusieurs espaces. Le rituel du bain repose sur l'échauffement progressif et la purification du corps, suivis d'un cérémonial bien défini. La cérémonie commence avec le «pestemal», un linge en lin dont on se couvre le corps. Le premier bain de vapeur aux herbes, le «sogukluk», est chauffé à 38 °C. Dans la seconde salle, «kese», le corps est frictionné à l'aide d'un gant rugueux et débarrassé des cellules mortes. Lovée au cœur de l'Oktogon, la pièce de bain centrale, «sicaklik», est entièrement dédiée à la relaxation. Ce bain chaud est suivi d'un bain de vapeur. Dans l'espace «bingül», la vapeur chaude (48 °C) aux herbes dilate à nouveau les pores en vue du second gommage, réalisé cette fois-ci au savon, dans la cinquième salle appelée «lif». Vous vous reposez sur une grande pierre chaude et vous abandonnez à la volupté du hammam. Pour finir, vous vous relaxez dans la salle de repos «camekan», dans un confort absolu. Notre élégant espace bistro vous propose de délicieuses spécialités.

HORAIRES D'OUVERTURE:

LUN.: 9H – 21 H30, «JOUR DE SILENCE»

MAR.: 9H – 21 H30, «ENTRE FEMMES», LES HOMMES NE SONT PAS ADMIS

MER.: 13H – 21 H30 // JEU.-VEN.: 9H – 21 H30 // SAM.-DIM.: 10H – 20H

SE FAIRE PLAISIR – SE DÉTENDRE – OUBLIER LE TEMPS
DANS L'UN DES SIX ESPACES SPA DES AQUA-SPA-RESORTS
Berne | Schönbühl | Samedan | Zurich | Rigi Kaltbad | Locarno

AQUA-SPA-RESORTS AG

Hammam & Spa Oktogon, Weihergasse 3, 3005 Berne
031 311 31 01, info@hammam-bern.ch, hammam-bern.ch