

DAY-SPA-PAKETE

MORGENZAUBER

CA. 3,5 STUNDEN // CHF 155

- Tageseintritt Hammam¹
- Eintritt Montag–Freitag (exkl. Feiertage), 09.00–12.00 Uhr
- Rhassoul-Packung
- Massage nach Wahl (25 Minuten)
- Eine kleine Spezialität im Bistro

MAGIE DES ORIENTS

CA. 3,5 STUNDEN // CHF 155

- Tageseintritt Hammam¹
- Rhassoul-Packung
- Traditionelle Hammam-Seifenschaum-Massage (25 Minuten)
- Hammam-Öl-Massage (25 Minuten)
- Eine kleine Spezialität im Bistro

KÖNIGIN DER NACHT

CA. 4,5 STUNDEN // CHF 180

- Tageseintritt Hammam¹
- Rhassoul-Packung
- Sultan-Bad
- Cleopatra-Massage (50 Minuten)
- Eine kleine Spezialität im Bistro

HAMMAM-ZAUBER⁴

CA. 4 STUNDEN // CHF 199

- Tageseintritt Hammam¹
- Rhassoul-Packung
- Traditionelle Hammam-Seifenschaum-Massage (25 oder 50 Minuten)
- Hammam-Öl-Massage (25 oder 50 Minuten)
- Eine kleine Spezialität im Bistro

ROMANTISCHES HAMMAM DU & ICH⁵

CA. 3,5 STUNDEN // CHF 325/2 PERSONEN

- Tageseintritt Hammam¹
- Traditionelle Hammam-Seifenschaum-Massage (25 Minuten)
- Sultan-Bad
- Hammam-Öl-Massage (25 Minuten)
- Eine kleine Spezialität für zwei im Bistro

RESERVATION

Verwöhnmente sind nur mit einem Tageseintritt buchbar. Für alle Verwöhnmente und Day-Spa-Pakete empfehlen wir Ihnen eine vorzeitige Reservation unter:

031 311 31 01

GENIESSEN ENTSPANNEN ZEIT VERGESSEN

Alle Preise in CHF inkl. MwSt. Angebots- und Preisänderungen vorbehalten. Stand März 2019.



HAMMAM & SPA
OKTOGON • BERN

TAGESEINTRITTE

HAMMAM¹

Tageseintritt (ab 16 Jahren)	CHF 45
Tageseintritt (ab 16 Jahren) mit Rhassoul	CHF 60
6 Tageseintritte ² (ab 16 Jahren) (übertragbar)	CHF 225
6 Tageseintritte ² (ab 16 Jahren) mit Rhassoul (übertragbar)	CHF 315

Im Eintritt ist folgendes inklusive:

- Pestemal (traditionelles Leinentuch)
- Kese (Peeling-Handschuh)
- Hammam-Wickeltuch
- Tee im Bistro

- ¹ Kinder unter 16 Jahren haben keinen Zutritt.
- ² Das Angebot ist 2 Jahre gültig, zuzüglich Chip-Band (+ CHF 20 Depot).
- ³ Verwöhnmomente sind nur mit einem Tageseintritt buchbar.
- ⁴ Nach Wahl: Massage für 1x25 Minuten und 1x50 Minuten
- ⁵ Die Massage geniessen Sie zu zweit ganz privat im gleichen Raum.

VERWÖHNMENTE³

RHASSOUL-PACKUNG

20 MINUTEN // CHF 20

Rhassoul gilt als Geheimtipp für die natürliche Schönheitspflege. Umgeben von Dampf tragen Sie die marokkanische Tonerde auf Ihren Körper auf und lassen diese einwirken.

TRADITIONELLE HAMMAM-SEIFENSCHAUM-MASSAGE

25 MINUTEN // CHF 48
50 MINUTEN // CHF 95

Eingehüllt in Schaum geniessen Sie während des Hammam-Rundgangs ein wohltuendes Ganzkörper-Peeling mit einer Seifenschaum-Massage.

HAMMAM-ÖL-MASSAGE

25 MINUTEN // CHF 48
50 MINUTEN // CHF 95

Nach dem reinigenden Hammam-Rundgang wird Ihre Haut bei einer entspannenden Ganzkörper-Wellness-Massage mit einem biologischen Öl Ihrer Wahl und warmen Steinen gepflegt.

CLEOPATRA-MASSAGE

50 MINUTEN // CHF 95

Eine Ganzkörper-Öl-Massage kombiniert mit einem Gesichts-Peeling und einer regenerierenden Karité-Maske mit Hals-, Dekolleté- und Gesichts-Massage.

BALDACHIN-MASSAGE

25 MINUTEN // CHF 48
50 MINUTEN // CHF 95

Rhythmische Ganzkörper-Druck-Massage entlang den Energielinien mit Handballen, Daumen, Knie, Ellenbogen sowie sanften Dehnungen. Die Massage wird im Camekan (im abgetrennten Baldachin) auf Matten durchgeführt.

EIN BADETRAUM AUS 1001 NACHT

EIN ORIENTALISCHER SINNESRAUSCH

Das Berner Hammam ist auf dem Fundament des ersten Gaskessels der Stadt Bern aus dem 19. Jahrhundert untergebracht, einem achteckigen Gebäude, dem Oktogon. Das Hammam & Spa Oktogon Bern steht für ein Ritual wie aus 1001 Nacht und bietet ein einmaliges Baderlebnis auf vier Stockwerken.

Schon auf der Schwelle zum Berner Hammam schwindet der Alltag und die Reise in den Orient beginnt. Das Hammam & Spa Oktogon Bern ist in verschiedene Räume aufgeteilt. Das Baderitual basiert auf der schrittweisen Aufwärmung und Reinigung des Körpers und folgt einem festen Ablauf. Die Zeremonie beginnt mit dem sogenannten «Pestemal», ein Baumwoll-Tuch, das man sich um den Körper bindet. Im ersten Kräuterdampfraum «Sogukluk», wird der Körper bei 35°C aufgewärmt. Im zweiten Raum «Kese» wird der Körper mit einem rauen Handschuh abgerieben. Bei diesem Peeling werden alte Hautzellen abgerubbelt. «Sicaklik» ist der zentrale Raum mitten im Oktogon mit dem warmen Entspannungsbad. Nach dem Bad geht es ins Dampfbad. Im «Bingül» öffnet der heisse Kräuterdampf bei 45°C erneut die Poren und im fünften Raum «Lif» erfolgt das zweite Peeling mit Seife. Auf einem grossen gewärmten Nabelstein erholen Sie sich und tauchen in die Behaglichkeit des Hammams ein. Zum Abschluss entspannen Sie sich im gemütlichen Ruheraum «Camekan». In unserem hübschen Bistro können Sie sich mit feinen, frischen Köstlichkeiten verpflegen.

ÖFFNUNGSZEITEN

MO.: 09.00–21.30 UHR, «TAG DER STILLE»

DI.: 09.00–21.30 UHR, «FRAUEN UNTER SICH» KEIN ZUTRITT FÜR HERREN

MI.: 13.00–21.30 UHR // DO.–FR.: 09.00–21.30 UHR

SA./SO.: 10.00–20.00 UHR

GENIESSEN – ENTSPANNEN – ZEIT VERGESSEN
IN EINER DER SECHS SPA-WELTEN DER AQUA-SPA-RESORTS
Bern | Schönbühl | Samedan | Zürich | Rigi Kaltbad | Locarno

AQUA-SPA-RESORTS AG

Hammam & Spa Oktogon, Weihergasse 3, 3005 Bern
031 311 31 01, info@hammam-bern.ch, hammam-bern.ch